

Instrukshon Kurso Reanimashon: Basic Life Support, CPR, AED i First Aid!

Fundashon Kuida nos Kurason ta un International Trainings Center (ITC) di European Resuscitation Council(ERC) i tambe di American Heart Association(AHA). Sertifikashon ta internashonal i kada partisipante ta registra i por logra di hanja un sertifikato of un registration card. Kursonan paden hospital (intramural) ta initia prinsipalmente pa AHA i pafo di hospital (extramural) pa ERC. Kurso di Reanimashon tin 4 x pa anja, 2 den luna di mart i 2 den luna di september pa tur edat i tambe riba petishon pa kompania.

Instruktor Asistente

Pa esnan ku ta deseá di bira instruktur tin un kurso spesial pa bira instruktur asistente.

Foundatio Resuscitation Counsel Netherlands Antilles(FRCNA)

Den 2002 nos a uni ku e grupo ku tin algu di aber ku ECC= Emergency Cardiac Care of instrukshon den CPR= cardio pulmonary resuscitation, ACLS= Advanced Cardiac Life Support i PALS=Pediatric Advanced Life Support. E grupo ku ta konsistí di Rodekruis, Blauwekruis, CEMS, IFE, Ehnaka, St Elisabeth Hospital Shock Center i nos Fundashon.

E logro ta ku a sali un ITC= International Trainings Organisation ku ta kai bou di American Heart Association i European Resuscitation Council pa guia nos den nos instrukshon i registrashon. E meta di e fundashon aki ta pa logra di organisa un Emergency Cardiac(i mas) Care konferensia, ku ta reflega e nesidatnan den nos regio.

Proyekto Huma i bo Salú

Nos Fundashon ta traha huntu ku FMA, PWF i GGD pa kombati humamentu na Korsou, Nos a firma un



dokumento huntu ku e gobierno di Korsou pa traha duru pa evita hende jong ta kuminsa i tur ku ta huma kaba por bai den un programa di STOP! Ta traha ku grupo bou di guia pa stòp di huma na FMA tel: 4650254.

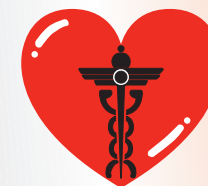
Cardio Check

Ta organisa un Cardio Check pa Managers kaminda kompanianan ku ta spònsor FKnK por manda nan managers pa un chèkmentu liber di un ofisina di dokter of hospital. Nos ta chek e.o. peso, BMI, sintura, % di Bodyfat, preshon, glukosa, kolesteròl, ECG i un test di kondishon. Nos profeshonal ku ta traha den kuido di salu manera kardiolognan, enfermeronan ku ta hasi i evalua tur e testnan den un knipi di wowo. For di nos Gym ront Korsou tin defirente representante ku ta laga sera konosi ku e arte di MOVE i e matrial, aparatonan mas nobo pa bo skohe bo deporte mas miho. Nan tur ta duna konseho i ta bai kas ku tur e resultado.



Sponsor pa ING Bank

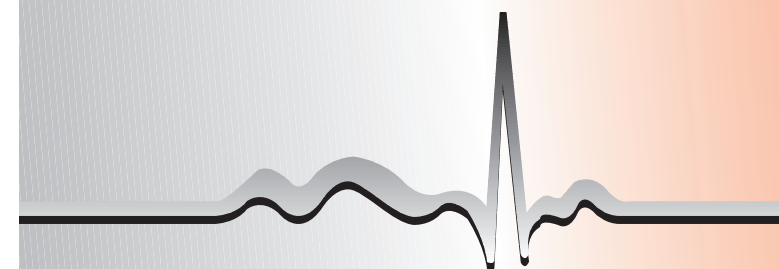
"Curacaosche Hartstichting na papiamentu Fundashon
Kuida Nos Kurason",
Tel/Fax: 868-3114
Email: mail@kurason.com
www.kurason.com



2^{do}
Edishon

Curaçaosche Hartstichting
Fundashon Kuida Nos Kurason

Fundashon Kuida Nos Kurason



Fundashon Kuida Nos Kurason (FKnK)

A lanta ofisialmente 9 di mei 1988 bou di e nòmbernan statuario Curaçaosche Hartstichting i Fundashon Kuida Nos Kurason. Meta di e Fundashon ta pa duna informashon ku e topiko: nos KURASON i atria, nan funshon kon ta mantene nan salu pa hinter nos bida i instrukshon den reanima un viktima: Kon ta yega, kontrola i husa e tegnika di reanimashon den un kaso di emergensia.

Informashon pa medio di: Foyeto

Serka Fundashon tin foyeto optenibel riba tópikonan manera: Atake di Kurason, Angina Pektoris, Asma di Kurason, Komprende Preshon Haltu, Maneha Preshon Haltu, Kolesterol, Atake di Atvertensia Serebral (TIA), Atake di Serebro (CVA), Reanimashon (CPR), Hiperventilashon, Kuminda Salú i Fásil pa Prepará, Ban Move, Preshon Haltu i Diabetis un pareha ? i Informashon di FKKnK. Nan ta obtinibel sin gastu na FKKnK tel 8683114 of nos website: www.kurason.com

Ban Move AWOR pa kompania i GANA!

Fundashon ta organisá un programa di salú den bo kompania. Ta kuminsa pa forma gruponan di 6 ku ta bai kana 30 minut kada dia den edifisio mes of pafo. Bo por kana prome ku e trabou ta kuminsa, den luchbreak of despues di trabou. Tin posibilidat pa parti e 30 minut den 10, 10, 10 of 15, 15. E premionan ku Fundashon ta duna: yudansa di un dietista, disponibilitat di un instruktur di aròbiks, kooperashon di diferente gym ront Korsou pa un miembesia i e hendenan profeshonal di nos Fundashon ku por hasi un chekeo pa guponan ku a kumpli 3 luna of mas. Ta

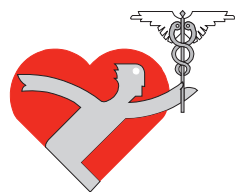


chèk kolesteròl, preshon, glucosa, peso, largura, fèt di kurpa, sintura.

E meta prinsipal ta pa motiva tur trahador pa biba, kome i move mas salú/responsabel posibel na un manera efisiente. Esaki ta enserá ku ta purba saka mas tantu benefisio durante oranan di trabou tambe p.e. ta motiva e trahador pa subi i baha trapi na luga di usa lift. Kome 2 ons di berdura i 2 fruta pa dia. No nesesariamente ta e intenshon pa baha hopi peso pero pa biba mas salú dor di tene kuenta kon ta prepará e kuminda i involvi Ban Move den bo bida.

Ta pidi un donashon di kada partisipante na e programma i lokual ta sobra ta bai pa nos teenager den ensehansa secundario 12 pa 19 anja den forma di mesun programa pero dirigi pa e grupo aki ku ta yama: E kick di nos SALU!!!

Bus di informashon ku ta bini den bo Bario TAMBE.



E bus aki ta kore pa hasi nos publiko mas konsiente di nan kurpa, kon ta logra di keda salu i sinja evita malesanan. Lesa e informashon den nos foyetanan, skucha bo kurpa pa rekonose e simtomanan. Nos ta den un tim

di hendenan profeshonal ku diferente otro orginisashon trahando di duna informashon tokante "Kon ta biba i keda SALU". E bus ta kubri hinter Korsou. E tim ta e.o. Fundashon pa Maneho di Adikshon(FMA), Prinses Wilhelmina Fonds(PWF), GGD i Fundashon Kuida nos Kurason. Nos por yame karinjosamente: Truki di SALU.

Pashèntnan di kurason

E grupo aki nos ta topa den e programa di BZV yama "Bo tin karchi PP i bo mister gia pa maneha bo SALU?". E enkargo pa forma gruponan ta di: Wit-Gele Kruis, Kruisvereniging Banda Bou. Huntu ku Bureau Maatschappelijk Consulent, Aquarius, Sokudi, un

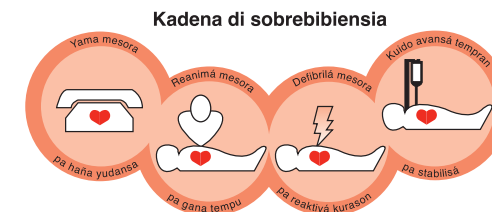
dietist i nos fundashon nos a bin ku informashon balido den lokual e partisipante ta sinja kon por kambia un bida mas balansa. Ta sinja butgeter, kon por hasi kumpras mas ekonomiko i tog salu, kon ta prepara bo kuminda. I sigur bo ta sera konosi ku un bida ku mas moveshon. Bo malesa mester ta komprendibel i fasil pa kumpli ku e atvisonan duna pa bo dokter di kas, spesialisista i dor di e les di Sokudi pa nos diabetikanan i di FKKnK pa ku nos hendenan ku tin preshon haltu. Ta interesante pa sa ku 65% di nos diabetikonan tin un preshon haltu.

Un buki chikiku pa bo komprende nos kurason su trabou GRANDI

Na klas 5 i 6 di skolnan básiko ta duna un lès(un mainta largu) tokante e kurason i pa medio di un poster kon sanger ta kore den kurpa di hende. Tur alumno ta haña un buki i un puzzel tokante e 2 topikonan aki. Ademas ta pasa un sine ku yama:

'E kurason di nos bida' i kon biba salú. Tambe ta laga e alumnonan baha i subi trapi. Kuminsa di kue polsslslag prome, despues di 10 minut pa wak of nan tin un bon kondishon. Promé ku e lès kuminsa i despues di e les e alumnonan ta haña algun pregunta pa kontestá pa nos por midi kuantu nan sa prome i a sinja despues!

Informason ku videoklip bai nos website: www.kurason.com



Ta informá públiko tokante malesanan di kurason pa medio di un video trahá a base di e foyetonan manera deskribí mas ariba i hungá pa e instruktornan asistente