

“Newsletter 2e helft 2010 Curaçaosche Hartstichting(CHS)”

Fundashon Kuida nos Kurason

Tel/fax 8683114 E-mail: mail@kurason.com

en www.kurason.com



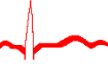
Curaçaosche Hartstichting

Fundashon Kuida Nos Kurason

Email: mail@kurason.com

Website: www.kurason.com

Tel/Fax: 8683114



9 mei 2010 Fundashon Kuida nos Kurason 22 anja na bo ordu!

Buki di reanimashon na Papiamento ERC & AHA:

<http://kurason.com/index.php?lang=english&id=4>

De CHS is het Internationale Trainings Center (ITC) van American Heart Association (AHA) en European Resuscitation Council (ERC). Registratie en certificering is voor leken via de ERC en voor gezondheidswerkers via de AHA. Informatie is te verkrijgen op onze website.

Ons assistenten TEAM werken aan het First Aid boek in het Papiaments en dit wordt

TEAM

binnen kort op onze website geplaatst. TEAM@kurason.com

CPR cursussen: te Advent, Taams, Renata en privé cursussen georganiseerd door de CHS.

De Reanimatie-Cursus incl. AED training:

Materialen(richtlijnen update 2006/2008) in het Nederlands, Engels of Papiaments

Kies uw taal. We geven speciaal binnen uw organisatie afgestemde lessen naar uw behoefte.

De Basic Life Support met CPR & AED voor volwassen, kinderen en baby's cursus is op zondag 26 of maandag 27 september 2010 van 08.00 uur tot 15.00 uur te Adriana Reception Room Jan Doret. Voor rooster informatie cursussen bezoek onze website: www.kurason.com

De First Aid-Cursus Volwassenen en/of kinderen & baby's:

mail of bel 8683114

Cursus tot Assistent Instructeur(vanaf 15jr) van de Curaçaosche Hartstichting.

Je leert helpen met begeleiding van de cursussen, je leert cholesterol- en bloeddrukmeten en informatie geven aan het publiek over hart- en vaatziekten en het voorkomen ervan.


We vragen alle geïnteresseerden zich op te geven voor de cursus tot assistent instructeur.

Ook krijgen jullie LOTUS trainingen, waarin je leert een slachtoffer te acteren zodat we onze First Aid trainingen zo ECHT mogelijk kunnen uitvoeren.

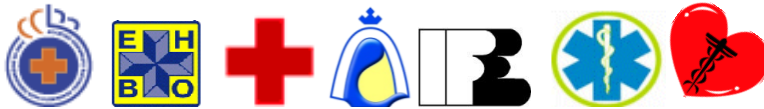
De cursus informatie/inschrijving te CHS, Petroleumweg 7 Tel/Fax: 8683114 5621662 of mail@kurason.com

Team AED HotSpot Curaçao  heeft als doel zoveel mogelijk AED's spots op Curaçao te registreren, om efficiënte hulp te bieden in geval van een hartstilstand.

Deze nieuwe groep vrijwilligers kunnen een presentatie verzorgen met alle informatie over: AED plaatsing, trainingen, lid worden van AED HotSpot, uw bedrijf op de Google map Curaçao, jaarlijks een gratis workshop en trainingen. Voor meer informatie:

mail@kurason.com of bezoek onze website. 

CPR Spot.  De partners van de Foundation Resuscitation Council NA, die cursussen in CPR, AED en EHBO, FA geven, worden op als CPR spot op de AED map Curaçao weergegeven! Bent u geïnteresseerd maar nog geen lid en geeft u cursussen en in het bezit van een AED, bel of mail ons.



BlijmetRookvrij 

Met FMA, GGD en Pr Wilhelminafonds "Teen Keep it Clean" wordt er gezamenlijk gewerkt aan een "no smoking attitude". Voor meer informatie:

FMA: Imre Witteman 461 5977, GGD: Beulah Mercera 4625842, PWF: Yvonne Verbruggen 4611998 CHS: Henriette Walle 8683114.

The conclusion in overweight on our small island is that out of 10 person 7.2 are overweight

Ban Move AWOR i Kana pa bo GANA Voor de werknemers binnen bedrijven, voor groepen in wijken en voor families, die de meest effectieve en goedkope aanpak van een gezonde levensstijl willen leren met als uitgangspunt: "2 ons di berdura i 2 pida di fruta pa dia"

The Curaçao Heart Foundation is offering a program for small and big companies "Start moving NOW" For more info 8683114

Who can be involved?

1. The participants age 18 to 63
2. Every day you are going to move in you're small group of college's, friends
3. The group with the highest score will get new sneakers, a pedicure, a healthy food book, group prizes are a membership on a sport club and company prizes is a check up or a fitness corridor evaluation.
4. A healthy heart menu for the week to put on you're refrigerator so you will loose weight.
5. Information folders about how to "start moving" and "healthy food habbits"
6. A button: "Living Fit" and T-shirt.
7. The program is efficient adapted to you're busy schedule or spear time and is very cheap.
8. We need as much participants/groups as possible working together in this program, to motivate all fellow workers.
9. we need the support of the General Manager!
10. It will cost you only Fl 2, 50 NAFL per month, registration fee is Fl 10,-!

Fitness -Corridor:

Fit-Move 1 Walk-Fit(Ban Move AWOR) **Fit-Food** week menu's by Dieticians
Yoga-Fit Rowing/step

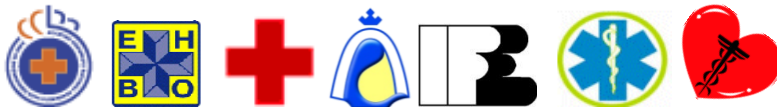
Fit-Move 2 Latin Aerobics, Wave & Super-Step, Tread Mill

Fit-Move 3 BoSu, Fit-Ball, Spinning
Body-Pump
Martial-Art & Self Defense

Final-Fit-Score= SuperFit(SF) Almost-Fit(AF) Future-Fit(FF)

Het evenement wordt georganiseerd met medewerkers van de CHS, cardiologen, internist, ECG assistenten en verpleegkundigen, longartsen, diëtisten, fysiotherapeuten, health and fitness professionals.

**Partners in the FRCNA = Foundation Resuscitation Council of the Netherlands Antilles
accredited by the IAHF= Inter American Heart Foundation**



Is er om met al de instanties die reanimatie en gevorderde hulp geven of doceren met CHS, Rode Kruis, Blauwe Kruis, Ehnaka, Ife, CEMS, St. Elisabeth Hospitaal en Shock op de Antillen, een communicatie punt te hebben om de kwaliteit van onze cursussen en emergency care te evalueren en de voortgang te controleren. De FRCNA olv de Cardioloog Dr. Jeroen Romer werken hard aan de organisatie van de instructie en emergency care programma. De Emergency Cardiac & Stroke Conference of the Cariben, is de grootst opgezette conferentie in het Caribische gebied en waar we via de Inter American Heart Foundation voor in aanmerking kunnen komen. Alle organisaties die EC&S praktiseren en/of cursussen in CPR organiseren kunnen zich aansluiten bij de FRCNA. Voor meer informatie: mail@kurason.com

Collecte afgelopen APRIL2010:

Hartelijk Dank, masha danki pa boso kooperashon and thank you so much.

MCB: 39 68 00 06 BdiC: 13316401 Giro: 249424 RBTT: 2626535

Nos foyetanan na papiamentu

Hart- en Vaatziekten hebben het hoogste sterftcijfer niet alleen in Nederland en USA maar ook op Curaçao. Onze folders totaal 15 zijn gratis verkrijgbaar via tel/faxnr 8683114 of op het Internet! Sponsors van onze folders zijn: **AstraZeneca, Boehringer Ingelheim, AventisSonofi, Pfizer, ING bank.**