

Fundashon Kuida Nos Kurason

A lanta ofisialmente 9 di mei 1988 bou di e nòmbernan statutario Curaçaosche Hartstichting (C.H.S.) o Fundashon Kuida Nos Kurason (F.K.N.K.). Meta di e Fundashon ta pa duna informashon ku e tópiko: nos kurason i arterianan i instruksjon: kon reanimá.

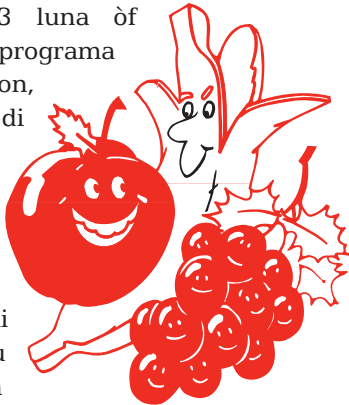
Informashon Pa medio di: Foyeto

Serka FKNK tin foyeto optenibel riba tópickonan manera: atake di kurason, kramp di kurason (angina pectoris), asma di kurason, komprondé preshon haltu i kon pa maneh'é, Kolesteròl, atake inminente (TIA), atake di serebro (CVA), reanimashon (CPR), hiperventilashon, kuminda salú i fásil pa prepará, ban move, preshon haltu i diabétis un pareha? i informashon di nos fundashon mes. Nan ta optenibel sin gastu na FKNK tel 8683114 òf riba nos website: www.kurason.com

Un salú mas eficiente

FKNK ta organisá programanan di salú den kompania den kual nos komo fundashon ta traha huntu ku un dietista, un instruktor di aerobics, diferente gym di Kòrsou i e hendenan profeshonal di nos fundashon ku por hasi un chekeo pa gru

ponan ku a kumpli 3 luna òf mas. Pa medio di e programa aki ta chèk preshon, glukosa, largura, fèt di kurpa i sintura. E meta prinsipal ta pa stimulá e trahadó pa biba salú, kome salú i move mas tantu posibel na un manera eficiente. Esaki ta enserá ku mas tantu benefisio durante oranan di trabou tambe p.e. ta stimulá e trahadó pa subi i baha trapi na lugá di usa lif. Kome 2 òns di berdura i 2 fruta pa dia. No ta e intenshon pa baha hopi peso pero



pa biba mas salú dor di tene kuenta kon ta prepará e kuminda i envolví Ban Move den bo bida. Ta pidi un donashon di kada trahadó pa por partisipá na e programa i lokual ta sobra ta bai pa nos teenager den enseñansa sekundario 12 pa 19 aña den forma dirigí pa e grupo aki ku ta yama: E kick di nos SALU!!!

Bus di informashon ku ta bini den bo Bario TAMBE.



E bus aki ta kore pa hasi nos públiko mas konsiente di nan salu i kon bo por logra keda salu i siña evitá malesa. Lesa e informashon den nos foyetonan, skucha bo kurpa pa rekonosé e síntomanan. Nos ta den un tim di hendenan profeshonal ku diferente otro organisashon trahando huntu pa duna informashon tokante di "Kon ta biba i keda salu". E bus ta kubri henter Kòrsou.

E tim ta konsistí di Fundashon pa Maneho di Adikshon (FMA), Prinses Wilhelmina Fonds(PWF), GGD i Fundashon Kuida nos Kurason (F.K.N.K.). Nos por yam'é kariñosamente: Trùk di SALÚ.

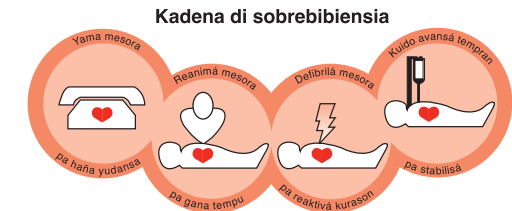
Pashènt di kurason

E grupo aki nos ta topa den e programa di BZV yama "Bo tin karchi PP?". E organisashon ta bou di kontròl di Wit-Gele Kruis, Kruisvereniging Banda Bou. Huntu ku Bureau Maatschappelijk Consulent, Aquarius, Sokudi, un dietista, i nos fundashon nos a bin ku un programa den lokual e partisipante ta siña kon por kambia su komportashon di biba den un moda mas balansá. Ta siña budjet, kon por hasi kompra mas ekonómiko i tòg salú, kon ta prepará bo kuminda ademas, bo ta sera konosí ku un bida ku mas moveshon. i bo malesa mes ter ta komprendibel dor di e lès di Sokudi pa nos diabétikonan i di FKNK pa nos hendenan ku tin preshon haltu. Ta interesante pa sa ku 65% di nos diabétikonan tin un preshon haltu.

Lès na skol: Un buki chiktu ku ta papia di kurason GRANDI

Na klas 5 i 6 di skolnan básiko ta duna un lès (un main-ta largu) tokante e kurason i pa medio di un poster kon sanger ta kore den kurpa di hende. Tur alumno ta haña un buki i un pùzzel tokante e 2 tópickonan aki. Ademas ta pasa un sine ku yama: 'E kurason di nos bida' i kon biba salu. Tambe ta laga e alumno subi i baha trapi i kue e pols-slag promé i nèt despues di 10 minüt pa midi e kondishon. Promé ku e lès kuminsá i despues e alumnonan ta haña algun pregunta pa kontestá pa nos por midi kuantu nan sa promé i kiko nan a siña!

bai nos website: www.kurason.com



Ta informá públiko tokante malesanan di kurason pa medio di un video trahá a base di e foyetonan manera deskribí mas ariba i hungá pa e instruktor asistente.

Instrukshon: Kurso Reanimashon

CPR Cardio Pulmonary Resuscitation

FKNK ta un International Trainings Center (ITC) di European Resuscitation Council(ERC) I tambe di American Heart Association(AHA). Sertifikashon ta internashonal I kada partisipante ta registrá i por logra di haña un sertifikado òf un registration card. Kursonan den hospital (intramural) ta inisiá prinsipalmente pa AHA i pafó di hospital (extramural) pa ERC. Kurso di Reanimashon tin 4x pa aña, 2 den luna di mart i 2 den luna di sèptèmber pa tur edat i tambe riba petishon pa kompania.

Pashènt di kurason

Pa esnan ku ta deseá tin un kurso spesial pa bira instruktor asistente.

Kurso AED

Esnan ku pasa e kurso di reanimashon ku éksito i ta hasi e lès kada aña di nobo por hasi e kurso AED. Esaki ta e kurso pa siña traha ku e aparato di defibrilá pa den kaso di atake di kurason por uz'é pa reaktivá kurason di e pashènt.

Foundation Resucitation Counsel Netherlands Antilles (FRCNA)

Den 2002 nos a uni ku e grupo ku tin algu di aber ku ECC= Emergency Cardiac Care òf e instrukshon den Reanimashon=CPR i ACLS=Advanced Cardiac Life Support i PALS=Pediatric Advanced Life Support. For di e grupo ku ta konsistí di Rodekruis, Blauwekruis, CEMS, IFE, Ehnaka, St Elisabeth Hospital i nos fundashon a Sali un TO=Trainings Organization ku ta kai bou di Inter Amercan Heart Association pa guia nos ku instrukshon i registrashon.

Huma i bo salú

Nos fundashon ta traha huntu ku FMA, PWF, GGD i gobièrnu di Kòrsou den e kombatementu di humamentu. Nos a firma un akuerdo pa prevení hóbennan di kuminsá huma. I esun ku ta huma ta bai den un programa di STOP! Ta traha ku gruponan bou di guia pa stòp di huma na FMA tel: 4650254.



Cardio Check

Ta organisá un Cardio Check pa Manager kaminda kompanianan ku ta spònsor por manda nan manager pa un chèkmentu liber di un ofisina di dòkter òf hospital. Nos ta chèk e.o. peso, BMI, sintura, % di Bodyfat, preshon, glukosa, HbA1c, kolesteròl, HB, Ht, ECG, Longtest, Tèst di orea, chèk di djente, tèst di wowo, i, e tèst di kondishon. Nos profeshonal ku ta traha den kuido di salu manera Dr di wowo, Dr di djente, Spesialista di orea, Dr di pulmon, kardiólogo, internista, enfermeronan ku ta hasi kasi tur e tèstnan. Nan tur ta duna konseho i abo ta bai kas ku tur e resultatonan.

Pa mas Informashon, Yama:

“Curacaosche Hartstichting
na papiamentu Fundashon Kuida Nos Kurason”,
Tel/Fax: 868-3114
Email: mail@kurason.com www.kurason.com



2do
Edishon

Curacaosche Hartstichting
Fundashon Kuida Nos Kurason

Fundashon
Kuida Nos Kurason

